

آلوئه ورا

Aloe vera



گیاه آلوئه ورا یا شب یار، صبرزرد، گیاهی است با نام علمی Aloevera یا سریشیان که بدون ساقه می باشد. (البته برخی از آنها ساقه ای بسیار کوتاه هستند). ۶۰ تا ۱۰۰ سانتیمتر رشد می کند. برگهای آن نیزه ای کلفت و گوشتشی با لبه ای دندانه داراست. قدمت استفاده از آن به قبل از میلاد مسیح برمی گردد. امروزه در مناطق نیمه گرمسیری و گرمسیری می روید. بسیاری از مردم این گیاه را در گل丹های کوچک در منازل به منظور درمان سوختگی ها و بریدگی های جزئی پرورش می دهند.

گیاه حاوی مشتقات هیدروکسی آنتراسن از جمله آلوئین های A₂ و B به میزان ۴۰-۲۵٪، کل ترکیبات و مشتقات کرومون از جمله آلوئه رزین A₂, B و C است. ترکیبات مهم دیگر آلوئه شامل قندها: از جمله گلوكز، مانوز و سلولز، آنزیم ها: از جمله اکسیداز، آمیلاز و کاتالاز، همچنین ویتامینهای B₁, B₂, B₆, C, E و اسید فولیک و مواد معدنی مانند: کلسیم، سدیم، منیزیم، روی، مس و کروم می باشند. مقدار صمغ آن در حدود ۱۲٪ می باشد. قسمت دارویی گیاه، عصاره ای برگها یا ژل موجود در برگها می باشد. شیره ای تهیه شده از برگ که به آن Latex نیزمی گویند دارای اثرات درمانی می باشد. تحقیقات علمی نشان می دهد که ژل تهیه شده از آلوئه ورا در درمان بیماری پسوریازیس، درماتیت سبوره، شوره ای سر و خراشها و سوختگی های کوچک مفید می باشد. همچنین شیره ای تهیه شده از آلوئه ورا، ملینی قوی می باشد.

تحقیقات نشان می دهد که موادی در ژل وجود دارند که اکسیداسیون آراشیدونیک اسید را کاهش می دهد درنتیجه سنتز پروستاگلاندین و التهاب را کاهش می دهد.

در صورت حساسیت به گیاه نباید از آن استفاده کنید. مصرف طولانی مدت می تواند خط‌سرطان کولون را افزایش دهد. گیاه صبرزرد از طریق شیر وارد بدن طفل می شود و ایجاد اسهال می کند. اگر به طور منظم هر داروی خاصی استفاده می شود قبل از مصرف مکمل های آلوئه ورا باید با پزشک مشورت کنید.



این فرآورده حاوی ۲۵ میلی گرم عصاره گیاهی آلوئه ورا می باشد. که در جعبه های تک بلیستری ۳۰ عددی به زودی با برند **Healthimin** وارد بازار می گردد.

آلوئه ورا

گیاه آلوئه ورا یا شب یار، صبرزرد، گیاهی است با نام علمی *Aloevera* از خانواده‌ی *Asphodelaceae* یا سریشیان که بدون ساقه می‌باشد. (البته برخی از آنها دارای ساقه‌ای بسیار کوتاه هستند). ۶۰ تا ۱۰۰ سانتیمتر رشد می‌کند. برگ‌های آن نیزه‌ای کلفت و گوشته با لبه‌ای دندانه داراست. قدمت استفاده از آن به قبل از میلاد مسیح برمی‌گردد. امروزه در مناطق نیمه گرمسیری و گرمسیری می‌روید. بسیاری از مردم این گیاه را در گلداهای کوچک در منازل به منظور درمان سوختگی‌ها و بریدگی‌های جزئی پرورش می‌دهند.

گیاه حاوی مشتقات هیدروکسی آنتراسن از جمله آلوئین‌های A2 و B به میزان ۴۰-۲۵٪ کل ترکیبات و مشتقات کرومون از جمله آلوئه رزین A2, B و C است. ترکیبات مهم دیگر آلوئه شامل قندها: از جمله گلوکن، مانوز و سلولز، آنزیم‌ها: از جمله اکسیداز، آمیلاز و کاتالاز، همچنین ویتامینهای نظیر B1, B2, B6, C, E و اسید فولیک و مواد معدنی مانند: کلسیم، سدیم، منیزیم، روی، مس و کروم می‌باشند. مقدار صمغ آن در حدود ۱۲٪ می‌باشد. قسمت دارویی گیاه، عصاره‌ی برگ‌ها یا ژل موجود در برگ‌ها می‌باشد. شیره‌ی تهیه شده از برگ که به آن Latex نیز می‌گویند دارای اثرات درمانی می‌باشد.

تحقیقات علمی نشان می‌دهد که ژل تهیه شده از آلوئه ورا در درمان بیماری پسوریازیس، درماتیت سبوره، شوره‌ی سر و خراشها و سوختگی‌های کوچک مفید می‌باشد. همچنین شیره‌ی تهیه شده از آلوئه ورا، ملینی قوی می‌باشد.

تحقیقات نشان می‌دهد که موادی در ژل وجود دارند که اکسیداسیون آرشیدونیک اسید را کاهش می‌دهد درنتیجه سنتز پروستاگلاندین و التهاب را کاهش می‌دهد.

در صورت حساسیت به گیاه نباید از آن استفاده کنید. مصرف طولانی مدت می‌تواند خطر سرطان کولون را افزایش دهد. گیاه صبرزرد از طریق شیر وارد بدن طفل می‌شود و ایجاد اسهال می‌کند. اگر به طور منظم هر داروی خاصی استفاده می‌شود قبل از مصرف مکمل‌های آلوئه ورا باید با پزشک مشورت کنید.

این فرآورده حاوی ۲۵ میلی گرم عصاره گیاهی آلوئه ورا می‌باشد. که در جعبه‌های تک بلیستری ۳۰ عددی به زودی با برنده Healthimin وارد بازار می‌گردد.

برای آگاهی از اطلاعات کامل این محصول اینجا کلیک نمائید.

پریم رز

Evening Primrose



گیاه دارویی گل مغربی با نام علمی Oenothera biennis از خانواده Onagraceae بومی مناطق شرقی و مرکزی آمریکای شمالی می باشد. مقاوم به خشکی بوده و در مرحله تشكیل برگهای طوفه ای به سرما بسیار مقاوم می باشد. سرد شدن هوا در هنگام تشکیل بذرها اثر بسیار منفی بر میزان و اجزای روغن این گیاه دارد.

قسمت دارویی این گیاه روغن استخراج شده از دانه و گیاهان تازه که در فصل گل دهی جمع آوری شده باشند است. بذرها گیاه دارای ۳۰-۲۰ درصد روغن هستند. مهمترین ترکیبات روغنی این گیاه عبارتند از: لینولئیک اسید (۷۰٪) و گاما لینولنیک اسید (۱۴-۸٪)، اولئیک اسید (۱۱-۶٪) و پالمتیک اسید (۱۰-۷٪).

کارآزمایی های بالینی فوایدی از روغن گل مغربی (EPO) که به عنوان منبع GLA می باشد را در مواردی مانند نوروپاتی دیابتی، هایپرتانسیون، درد پستان، سندروم پیش از قاعدگی، اوستئوپروز و زوال عقلی نشان داده اند. روغن گلی مغربی دارای اثرات ضد التهاب، تصحیح کمبود اسید چرب ضروری، بهبود سنتز ایکوزانوئیدهای متسع کننده عروق است.

تحقیقات نشان می دهد که مصرف لینولنیک اسید می تواند کلسترول را کاهش دهد. این در حالی است که GLA ، ۱۷۰ بارقوی ترمی باشد. همان طور که اشاره شد روغن گل مغربی می تواند از سندروم پیش از قاعدگی جلوگیری کند و با تاثیر بر پروستاگلاندین های التهابی که طی قاعدگی آزاد می شوند، کرامپ های قاعدگی را کاهش می دهد. از آن جا که دربوختی از زنان به دلیل پایین بودن میزان گاما لینولنیک اسید، سندروم قاعدگی بروز می کند. مصرف روغن گل مغربی نشانه های ناراحت کننده را کاهش می دهد.

به علاوه در زنانی که پستانهای فیبروکیستیک دارند مصرف اسیدهای چرب اختصاصی در این روغن می تواند از التهاب پستان ها بکاهد.

صرف مکمل روغن گل مغربی، التهاب و درد مفصل ها را کاهش می دهد و نیاز آسیب های عصبی (نوروپاتی) در بیماران دیابتی پیشگیری می کند. این ماده نشانه هایی مانند گزگز و بی حسی کسانی که نوروپاتی خفیف دیابتی بروز می دهند را بهبود می بخشد. در مصرف همزمان آن با ضد انعقادها و هپارین، ریسک خونریزی افزایش می یابد و احتیاط توصیه می شود.



این فرآورده حاوی ۵۰۰ میلی گرم روغن پریم رز می باشد که در جعبه های تک بلیستری ۳۰ عددی به زودی با برند **Healthimin** وارد بازار می گردد.

پریم رز

گیاه دارویی گل مغربی با نام علمی *Oenothera biennis* از خانواده بومی مناطق شرقی و مرکزی آمریکای شمالی می باشد مقاوم به خشکی بوده و در مرحله‌ی تشکیل برگهای طوفه‌ای به سرما بسیار مقاوم می باشد. سرد شدن هوا در هنگام تشکیل بذرها اثر بسیار منفی بر میزان و اجزای روغن این گیاه دارد.

قسمت دارویی این گیاه روغن استخراج شده از دانه و گیاهان تازه که در فصل گل دهی جمع آوری شده باشند است. بذرهای گیاه دارای 30-40 درصد روغن هستند. مهمترین ترکیبات روغنی این گیاه عبارتند از: لینولئیک اسید (۷۰٪) و گاما لینولنیک اسید (۱۴-۸٪)، اولئیک اسید (۱۱-۶٪) و پالمتیک اسید (۷-۱۰٪).

کارآزمایی‌های بالینی فوائدی از روغن گل مغربی (EPO) که به عنوان منبع GLA می باشد را در مواردی مانند نوروپاتی دیابتی، هایپرتانسیون، درد پستان، سندروم پیش از قاعدگی، اوستئوپروز و زوال عقلی نشان داده اند. روغن گلی مغربی دارای اثرات ضد التهاب، تصحیح کمبود اسید چرب ضروری، بهبود سنتز ایکوزانوئیدهای متسع کننده عروق است.

تحقیقات نشان می دهد که مصرف لینولئیک اسید می تواند کلسترول را کاهش دهد. این در حالی است که GLA، بارقوی تر می باشد. همان طور که اشاره شد روغن گل مغربی می تواند از سندروم پیش از قاعدگی جلوگیری کند و با تاثیر بر پروستاگلاندین‌های التهابی که طی قاعدگی آزاد می شوند، کرامپ‌های قاعدگی را کاهش می دهد. ازان جا که در برخی از زنان به دلیل پایین بودن میزان گاما لینولنیک اسید، سندروم قاعدگی بروز می کند. مصرف روغن گل مغربی نشانه‌های ناراحت کننده را کاهش می دهد.

به علاوه در زنانی که پستانهای فیبروکیستیک دارند مصرف اسیدهای چرب اختصاصی در این روغن می تواند از التهاب پستان‌ها بکاهد. مصرف مکمل روغن گل مغربی، التهاب و درد مفصل‌ها را کاهش می دهد و نیازآسیب‌های عصبی (نوروپاتی) در بیماران دیابتی پیشگیری می کند. این ماده نشانه‌هایی مانند گزگز و بی حسی کسانی که نوروپاتی خفیف دیابتی بروز می دهند را بهبود می بخشد.

در مصرف همزمان آن با ضد انعقادها و هپارین، ریسک خونریزی افزایش می یابد و احتیاط توصیه می شود. این فرآورده حاوی ۵۰۰ میلی گرم روغن پریم رز می باشد که در جعبه‌های تک بیلیستری ۳۰ عددی به زودی با برنده Healthimin وارد بازار می گردد.

جینسینگ

Ginseng



یکی از مشهورترین و پر خاصیت ترین گیاهانی که از سالهای دور، به طور گسترده در طب سنتی به خصوص در چین از آن استفاده می شده است؛ گیاه جینسینگ می باشد. از این گیاه، سویه های مختلف در دنیا می روید که از میان آنها، (Panax Ginseng) به دلیل داشتن خواص ویژه و فراوان بر انواع دیگران مثل جینسینگ ژاپنی و سیبری ترجیح داده می شود. این گیاه در طب آسیایی جزء اساسی نسخه ها بوده و به عنوان عامل پیشگیری و درمان بیماریها از آن استفاده می کردند. این گیاه بومی نواحی کوهستانی شمال شرق چین، کره و نواحی شرق روسیه و شمال آمریکاست.

جینسینگ گیاهی کند که رشد بوده و ۴ الی ۶ سال طول می کشد تا ریشه آن بالغ شود از ریشه گیاه به جهت مقاصد درمانی استفاده می شود. نام علمی گیاه Panax Ginseng و از خانواده ای Araliaceae یا عشقه می باشد.

این گیاه خواص بی شماری دارد که عمدها مربوط به یکسری از ترکیبات آن به نام جینسنوزیده است (Ginsenosides). این ترکیبات شبیه استروئیدهای بدن هستند که موجب سازگاری بیشتر بدن می شوند و اثرات استرس را در بدن متعادل کرده و با آن مقابله می کنند.

جینسنوزیدها موجب افزایش فعالیت واسطه های شیمیایی در مغز و بهبود حافظه و افزایش قابلیت تمرکز می شود.

- موجب افزایش قدرت جسمانی و بهبود عملکرد بدن می شود.

- دردیابت نوع دو می تواند موجب کاهش قند خون شود.

- باعث بالا رفتن سطح استروژن در زنان و بهبود علائم یائسگی می گردد.

- موجب افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن و درنتیجه استفاده از آن در عفونتها می شود.

- اثرات رقیق کننده خون دارد.

- خاصیت آنتی اکسیدانی دارد که موجب استفاده از آن در سلطان ها می شود.

- باعث تنظیم ضربان قلب و کاهش فشار خون می شود.

همچنین خواص بی شمار دیگری برای آن ذکر شده است که خیلی از آنها به طور کامل به اثبات نرسیده است: شامل افزایش اشتها، درمان اختلالات جنسی آقایان مثل انزال زودرس، کاربرد در بهبودی برخی سلطان ها مثل سلطان پستان و ...

عارضه ای شایع: در رابطه با مصرف این گیاه، بی خوابی است. سایر عوارض شامل اختلالات قاعدگی، درد در پستان، افزایش ضربان قلب، افزایش یا کاهش فشار خون، سردرد، اسهال، خون مردگی زیرپوستی، گیجی، تغییرات خلق و ... برخی از افراد نیز ممکن است نسبت به ترکیبات این گیاه حساسیت نشان دهند.

گیاه جینسینگ می تواند با موارد زیر تداخل داشته باشد:

- کافئین: مصرف هم زمان موجب عصبی شدن و افزایش تعداد ضربان قلب می شود.

- انسولین و سایر داروهای مورد مصرف دردیابت: زیرا هردو موجب کاهش قند خون می شوند و بیمار ممکن است دچار افت بیش از اندازه در قند خون شود.

- برخی داروهای ضد افسردگی مانند مهار کننده های منوآمین اکسیداز: هردو موجب بروز حالت تحریکی برای بدن می شوند و در صورت مصرف هم زمان موجب سردرد و اضطراب و بی خوابی می شوند.

- داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی: جینسینگ به علت افزایش و تقویت سیستم ایمنی بدن می تواند از تاثیر این داروها بکاهد.

- داروهای ضد انعقاد و مسكن ها: می تواند موجب افزایش اثرات ضد انعقادی و بالا رفتن ریسک خونریزی شود. از جمله این داروها می توان به هپارین، واسپرین اشاره کرد. همچنین در مصرف همزمان داروهای NSAID مثل ایبوپرو芬 و ناپروکسین نیز این اثرات دیده می شود. در مورد وارفارین، جینسینگ می تواند از اثر آن در برخی موارد بکاهد.

- فوروز ماید: این گیاه می تواند موجب کاهش عملکرد فوروز ماید شود.



این فرآورده حاوی ۱۰۰ میلی گرم عصاره گیاهی جینسینگ (حداقل ۲۰٪ جینسنوزید) می باشد که در جعبه های Healthimin تک بليستري ۳۰ عددی به زودی با برند Healthimin وارد بازار می گردد.

جینسینگ

یکی از مشهورترین و پر خاصیت ترین گیاهانی که از سالهای دور، به طور گسترده در طب سنتی به خصوص در چین از آن استفاده می شده است؛ گیاه جینسینگ می باشد. از این گیاه، سویه های مختلف در دنیا می روید که از میان آنها، (Panax Ginseng) به دلیل داشتن خواص ویژه و فراوان بر انواع دیگران مثل جینسینگ ژاپنی و سیبری ترجیح داده می شود. این گیاه در طب آسیایی جزء اساسی نسخه ها بوده و به عنوان عامل پیشگیری و درمان بیماریها از آن استفاده می کردند. این گیاه بومی نواحی کوهستانی شمال شرق چین، کره و نواحی شرق روسیه و شمال آمریکاست.

جينسنج گیاهی کند رشد بوده و ۶ الی ۱۰ سال طول می کشد تا ریشه آن بالغ شود از ریشه گیاه به جهت مقاصد درمانی استفاده می شود. نام علمی گیاه Panax Ginseng و از خانواده Araliaceae یا عشقه میباشد.

این گیاه خواص بی شماری دارد که عمدتاً مربوط به یکسری از ترکیبات آن به نام جینسنوزیده است (Ginsenosides). این ترکیبات شبیه استروئیدهای بدن هستند که موجب سازگاری بیشتر بدن می شوند و اثرات استرس را در بدن متعادل کرده و با آن مقابله می کنند. جینسنوزیدها موجب افزایش فعالیت واسطه های شیمیایی در مغز و بهبود حافظه و افزایش قابلیت تمرکز می شود.

- موجب افزایش قدرت جسمانی و بهبود عملکرد بدن می شود.
- دردیابت نوع دو می تواند موجب کاهش قند خون شود.
- باعث بالا رفتن سطح استروژن در زنان و بهبود علائم یائسگی می گردد.
- موجب افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن و درنتیجه استفاده از آن در غونتهای می شود.
- اثرات رقیق کننده خون دارد.
- خاصیت آنتی اکسیدانی دارد که موجب استفاده از آن در سرطان ها می شود.
- باعث تنظیم ضربان قلب و کاهش فشارخون می شود.

همچنین خواص بی شمار دیگری برای آن ذکر شده است که خیلی از آنها به طور کامل به اثبات نرسیده است: شامل افزایش اشتها، درمان اختلالات جنسی آقایان مثل انزال زودرس، کاربرد در بهبودی برخی سرطان ها مثل سرطان پستان و ...

عارضه‌ی شایع: در رابطه با مصرف این گیاه، بی خوابی است. سایر عوارض شامل اختلالات قاعدگی، درد

درپستان، افزایش ضربان قلب، افزایش یا کاهش فشارخون، سردرد، اسهال، خون مردگی زیرپوستی، گیجی، تغییرات خلق و ... برخی از افراد نیز ممکن است نسبت به ترکیبات این گیاه حساسیت نشان دهند.

گیاه جینسینگ می‌تواند با موارد زیر تداخل داشته باشد:

- کافئین: مصرف هم زمان موجب عصبی شدن و افزایش تعداد ضربان قلب می‌شود.
 - انسولین و سایر داروهای مورد مصرف در دیابت: زیرا هردو موجب کاهش قند خون می‌شوند و بیمار ممکن است دچار افت بیش از اندازه در قند خون شود.
 - برخی داروهای ضد افسردگی مانند مهارکننده‌های منوآمین اکسیداز: هردو موجب بروز حالت تحریکی برای بدن می‌شوند و در صورت مصرف هم زمان موجب سردرد و اضطراب و بی‌خوابی می‌شوند.
 - داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی: جینسینگ به علت افزایش و تقویت سیستم ایمنی بدن می‌تواند از تاثیرات داروها بکاهد.
 - داروهای ضد انعقاد و مسکن‌ها: می‌تواند موجب افزایش اثرات ضد انعقادی و بالا رفتن ریسک خونریزی شود. از جمله این داروها می‌توان به هپارین، آسپرین اشاره کرد. همچنین در مصرف همزمان داروهای NSAID مثل ایبوبروفن و ناپروکسن نیز این اثرات دیده می‌شود. در مورد وارفارین، جینسینگ می‌تواند از اثر آن در برخی موارد بکاهد.
 - فوروزمايد: این گیاه می‌تواند موجب کاهش عملکرد فوروزمايد شود.
- این فرآورده حاوی ۱۰۰ میلی گرم عصاره گیاهی جینسینگ (حداقل ۲۰٪ جینسنوزید) می‌باشد که در جعبه‌های تک بلیستری ۳۰ عددی به زودی با برنده **Healthimin** وارد بازار می‌گردد.

برای آگاهی از اطلاعات کامل این محصول اینجا کلیک نمائید.



روغن دانه کدو

Pumpkin Seed Oil

این روغن سرشار از اسیدهای چرب غیراشبع ضروری می باشد. از قدیم عصاره‌ی دانه کدو را برای مشکلات ادراری و مشکلات ناشی از هایپرپلازی خوش خیم پروستات (مرحله‌ی I ، II) استفاده می کردند.

گیاه کدو با نام علمی Cucurbita pepo دارای دانه‌هایی است که مصارف دارویی دارد. این دانه‌ها دارای استروئیدهای مختلفی از جمله Delta ۵-, Delta ۷-, and delta ۸-Phytosterols و روغن‌های چرب اولئیک اسید و لینولئیک اسید و ۴۲-۲۵٪ مواد پروتئینی و گاما-توكوفرول می باشد.

مشابه ساختار Dihydrotestosterone می باشند و لذا اثربخشی بر هایپرپلازی پروستات BPH را به آن نسبت می دهند. مورد مصرف تائید شده‌ی آن در مثانه‌ی تحریک پذیر و مشکلات پروستات است. این ماده سایز پروستات را تغییرنمی دهد اما مشکلات ایجاد شده در ارتباط با بزرگ شدن پروستات را تسکین می دهد. در پزشکی عامیانه برای التهاب کلیه هم استفاده می شده است.

- مطالعات نشان داده است که روغن دانه کدو اثرات سودمندی بر سطح کلسترون دارد.
- در بیبود علائم دوران یائسگی مانند سردرد، گرگرفتگی و افسردگی موثر است.
- دانه‌های کدو منبع بسیار خوبی از روی هستند. این روغن دارای اثرات ضد التهابی هم می باشد که با ضد التهاب‌های غیراستروئیدی قابل مقایسه می باشد.
- پروتئین‌های این دانه همچنان حاوی ال تریپتوфан می باشند لذا درجهت کاهش علائم اضطرابی و افسردگی و بی خوابی موثر می باشند.
- ازعوارض آن تنها سوء هاضمه و اسهال گزارش شده است. افرادی که وارفارین مصرف می کنند باید در رابطه با مصرف این روغن با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایند.



این فرآورده حاوی ۳۶۰ میلی گرم روغن دانه کدو و ۳۰ میلی گرم ویتامین E می باشد. در جعبه‌های تک بلیستری ۳۰ عددی به زودی با برنده Healthimin وارد بازار می گردد.

روغن دانه کدو

این روغن سرشار از اسیدهای چرب غیراشبع ضروری می باشد. از قدیم عصاره‌ی دانه کدو را برای مشکلات ادراری و مشکلات ناشی از هایپرپلازی خوش خیم پروستات (مرحله‌ی I، II) استفاده می کردند.

گیاه کدو با نام علمی *Cucurbita pepo* دارای دانه‌هایی است که مصارف دارویی دارد. این دانه‌ها دارای استروئیدهای مختلفی از جمله Delta 5-, Delta 7-, and delta 8-Phytosterols و روغن های چرب اولئیک اسید و لینولئیک اسید و ۴۲٪ مواد پروتئینی و گاما-توكوفرول می باشد. مشابه ساختار Dihydrotestosterone می باشد و لذا اثربخشی بر هایپرپلازی پروستات BPH را به آن نسبت می دهنند. مورد مصرف تأیید شده‌ی آن درمانه‌ی تحریک پذیر و مشکلات پروستات است. این ماده سایز پروستات را تغییر نمی دهد اما مشکلات ایجاد شده در ارتباط با بزرگ شدن پروستات را تسکین می دهد. در پزشکی عامیانه برای التهاب کلیه هم استفاده می شده است.

- مطالعات نشان داده است که روغن دانه کدو اثرات سودمندی بر سطح کلسترول دارد.
- در بهبود علائم دوران یائسگی مانند سردرد، گرگرفتگی و افسردگی موثر است.
- دانه‌های کدو منبع بسیار خوبی از روی هستند. این روغن دارای اثرات ضد التهابی هم می باشد که با ضد التهاب‌های غیراستروئیدی قابل مقایسه می باشد.
- پروتئین‌های این دانه همچنان حاوی آل تریپتوفان می باشند لذا درجهت کاهش علائم اضطرابی و افسردگی و بی خوابی موثر می باشند.
- از عوارض آن تنها سوء هاضمه و اسهال گزارش شده است. افرادی که وارفارین مصرف می کنند باید در رابطه با مصرف این روغن با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایند.

این فرآورده حاوی ۳۶۰ میلی گرم روغن دانه کدو و ۳۰ میلی گرم ویتامین E می باشد. در جعبه های تک بلیستری 30 عددی به زودی با برنده Healthimin وارد بازار می گردد.

برای آگاهی از اطلاعات کامل این محصول اینجا کلیک نمائید.

روغن سبوس برنج

Rice Bran Oil



روغن سبوس برنج محصولی شگفت انگیز است که از پوسته خارجی و قهوه ای رنگ برنج که متفاوت از شلتوك است تهیه می شود. تنها ۸ درصد از مقدار برنج آسیاب نشده را پوسته یا سبوس تشکیل می دهد اما همین مقدار حاوی ۱۵ تا ۲۰ درصد روغن است.

روغن سبوس برنج ترکیبی شبیه روغن بادام زمینی با ۳۸٪ اسید چرب غیراشبع مُونو و ۳۷٪ اسید چرب غیراشبع پلی و ۲۸٪ اسید چرب اشباع است. این روغن حاوی میرستیک اسید (۶۰٪)، پالمیتیک اسید (۲۱٪)، استئتاریک اسید (۵٪)، اولئیک اسید (۹٪)، لینولئیک اسید (۴٪)، آلفالینولئیک (۲٪) می باشد.

یک جزء از روغن سبوس برنج، آنتی اکسیدان Oryzanol ۵۰۰ می باشد همچنین دارای درصد زیادی از توکوفرولها (Tocopherols) و توکوترا

نول ها، (Tocotrienols) و سایرفیتوسترونلهای نیز هست.

مطالعات نشان می دهد که روغن سبوس برنج و ترکیبات فعال آن، کلسترول خون را با کاهش کل کلسترول پلاسما و تری گلیسرید و افزایش کلسترول HDL بهبود می دهند. نتایج حاصل از مطالعه بر روی حیوانات نشان داد که ۴۲٪ کاهش کل کلسترول با کاهش ۶۲٪ کلسترول LDL را در بردارد.

آنٹی اکسیدان Oryzanol در تسكین گرگرفتگی و دیگر علائم یائسگی موثر است. محققان دریافتند ۹۰٪ زنان پس از مصرف مکمل سبوس برنج ۶-۶ هفته این علائم را ندارند. محتوای آنتی اکسیدانی در روغن سبوس برنج تقریباً ثابت باقی می ماند حتی زمانی که برای ۸ ساعت در ۱۸°C گرم می شود.

این روغن غنی از ویتامین E می باشد و لذا اثرات ضد سلطانی دارد و همچنین سیستم ایمنی را تقویت می کند.

به دلیل حضور آنتی اکسیدان های طبیعی در این روغن، اثرات تغذیه ای برای پوست، ضد پیری و ضد چروک را شاهد هستیم.



این فرآورده حاوی ۵۰۰ میلی گرم روغن سبوس برنج می باشد که در جعبه های تک بلیستری ۳۰ عددی به زودی با برند **Healthimin** وارد بازار می گردد.

روغن سبوس برنج

روغن سبوس برنج محصولی شگفت انگیز است که از پوسته خارجی و قهوه ای رنگ برنج که متفاوت از شلتوك است تهیه می شود. تنها ۸ درصد از مقدار برنج آسیاب نشده را پوسته یا سبوس تشکیل می دهد اما همین مقدار حاوی ۱۵ تا ۲۰ درصد روغن است.

روغن سبوس برنج ترکیبی شبیه روغن بادام زمینی با ۳۸٪ اسید چرب غیراشباع مُونو و ۳۷٪ اسید چرب غیراشباع پلی و ۲۸٪ اسید چرب اشباع است. این روغن حاوی میرستیک اسید (۶٪)، پالمیتیک اسید (۵/۲٪)، استئتاریک اسید (۹/۲٪)، اولئیک اسید (۴/۳٪)، لینولئیک اسید (۴/۴٪)، آلفالینولنیک (۴/۵٪) می باشد.

یک جزء از روغن سبوس برنج، آنتی اکسیدان 500 Oryzanol می باشد همچنین دارای درصد زیادی از توکوفرولها (Tocopherols) و توکوتراپنول ها، (Tocotrienols) و سایر فیتولسترولها نیز هست.

مطالعات نشان می دهد که روغن سبوس برنج و ترکیبات فعال آن، کلسترول خون را با کاهش کل کلسترول پلاسمما و تری گلیسرید و افزایش کلسترول HDL بهبود می دهند. نتایج حاصل از مطالعه برروی حیوانات نشان داد که ۴۲٪ کاهش کل کلسترول با کاهش ۶٪ کلسترول LDL را دربردارد.

آنتی اکسیدان Oryzanol در تسکین گرگرفتگی و دیگر علائم یائسگی موثر است. محققان دریافتند ۹٪ زنان پس از مصرف مکمل سبوس برنج ۶-۴ هفته این علائم را ندارند.

محتوای آنتی اکسیدانی در روغن سبوس برنج تقریبا ثابت باقی می ماند حتی زمانی که برای ۸ ساعت در ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم می شود.

این روغن غنی از ویتامین E می باشد و لذا اثرات ضد سلطانی دارد و همچنین سیستم ایمنی را تقویت می کند.

به دلیل حضور آنتی اکسیدان های طبیعی در این روغن، اثرات تغذیه ای برای پوست، ضد پیری و ضد چروک را شاهد هستیم.

این فرآورده حاوی ۵۰۰ میلی گرم روغن سبوس برنج می باشد که در جعبه های تک بلیستری ۳۰ عددی به زودی با برنده Healthimin وارد بازار می گردد. برای آگاهی از اطلاعات کامل این محصول اینجا کلیک نمائید.